



REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE SEVILLA

Veneranda Tertulia Médica Hispalense

Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la Obesidad

Jueves, 30 de marzo de 2023

Hora: 19:00 h.

Lugar: Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla
Salón de Actos "Ramón y Cajal". C/ Abades, 10.

Preside:

Excmo. D. Carlos A. Infantes Alcón

Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía
de Sevilla.

Coordinador y Moderador del Acto:

Prof. Dr. D. Santiago Durán García.

Catedrático de Endocrinología. Académico de Número
de la RAMSE.

Intervienen:

Dr. D. Alberto Máximo Pérez Calero

Especialista en Medicina Familiar.
Académico Correspondiente de la RAMSE.
"Obesidad y Atención Primaria"

Prof. Dr. D. Pedro Pablo García Luna

Responsable de la Unidad de Obesidad Mórbida y de la
Nutrición Clínica en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.
"Unidades de Obesidad en Atención
Especializada"

D. Santiago Durán Sanz

Ldo. en Ciencias de la Educación Física y del Deporte.
Miembro de la SED y de la SEEDO.
"Necesidad de la prescripción de ejercicio físico en
Primaria y en Atención Especializada"

Clausura del acto el Excmo. Sr. Presidente de la RAMSE,
Dr. D. Carlos A Infantes Alcón

La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial y una crisis de salud pública internacional. En todo el mundo, la prevalencia del sobrepeso y la obesidad se ha duplicado desde 1980. En la actualidad **más de un tercio de la población mundial presenta obesidad o sobrepeso**. Las tasas de obesidad han aumentado de manera exorbitante en todas las edades y en ambos sexos, independientemente de la geografía, el origen étnico o la posición socioeconómica.

La obesidad se asocia al desarrollo de enfermedades crónicas, como diabetes tipo 2 y la hipertensión arterial y a un mayor riesgo de mortalidad por cáncer y enfermedades cardiovasculares. Para su **abordaje terapéutico es preciso conocer los determinantes del aumento de peso y adaptar un enfoque multidisciplinar**.

Que el ejercicio es bueno para la salud no es noticia. Sin embargo, la investigación sobre qué formas son mejores, durante cuánto tiempo y para qué afecciones en particular ha suscitado mucho interés últimamente. De ahí la necesidad de contar con **especialistas en ejercicio que puedan ayudarnos en la prescripción** de este.

El papel que juega **el factor emocional en la obesidad y sus comorbilidades hace imprescindible integrar al psicólogo en su abordaje terapéutico** "Existen varias definiciones de ingesta emocional que la presentan como una tendencia a comer como respuesta a emociones negativas, relacionada con la ganancia de peso, como una situación donde la comida se convierte en una 'sustancia' que alivia y regula las emociones disfóricas y eufóricas. Hemos tenido la oportunidad de visualizar en la película "La Ballena" el dramático desarrollo de una situación de super-obesidad asociada a trastornos emocionales graves, en una excepcional interpretación de Brendan Fraser que le ha valido el Oscar 2023 al mejor actor.

El desarrollo de nuevos fármacos capaces de conseguir de forma segura y eficaz reducciones de peso a medio y largo plazo, obteniendo resultados similares a los que sólo se conseguían mediante cirugía bariátrica, es también motivo para que las autoridades sanitarias **dejen de considerar la obesidad como una enfermedad huérfana** en la que los pacientes no tienen ningún tipo de ayuda para conseguir dichos fármacos.